

педагогическим советом
ГБДОУ детского сада №122
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 31.08. 2023 года

Учено мнение родителей,
Протокол Совета родителей
(законных представителей)
№ 1 от 31.08 2023г.

Приказом № 123 от 31.08 2023
Заведующий ГБДОУ детский сад №122
Невского района Санкт-Петербурга
Е.В. Кулякова Е.В. Кулякова



Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сад № 122 общеразвивающего вида приоритетным осуществлением деятельности по художественно - эстетическому развитию детей Невского района Санкт-Петербурга

1

Учебный план является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования организации образовательного процесса в учебном году в ГБДОУ детском саду №122 Невского района Санкт-Петербурга.

Учебный план разработан в соответствии следующих нормативных документов:

1. Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. №273-ФЗ (ред.08.12.2020)
2. Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. №273-ФЗ (ред.08.12.2020) «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп.) – статья 16. Реализация образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.
3. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" от 28 января 2021 г
4. Приказом Министерства образования и науки РФ № 373 от 31 .07.2020 г «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования »
5. Приказом Министерства образования и науки РФ № 1155 от 17.10.2013 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» , с изменениями, внесенными приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 21 января 2019 г. N 31 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 13 февраля 2019 г., регистрационный N 53776).

86 Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.03.2000 №65/23-16 «О гигиенических требованиях и максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»

В соответствии с требованиями ФГОС дошкольного образования составлен с содержанием образовательных областей:

- Социально-коммуникативное развитие
- Познавательное развитие
- Речевое развитие
- Художественно-эстетическое развитие
- Физическое развитие

Содержание образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» реализуется в процессе совместной деятельности, в режимных моментах и при реализации образовательной деятельности (занятия)

Содержание образовательной области «Познавательное развитие» реализуется в познавательно-исследовательской деятельности в образовательной деятельности (занятиях) по ознакомлению с предметным, социальным миром и миром природы и формированию элементарных математических представлений

Содержание образовательной области «Речевое развитие» реализуется в образовательной деятельности (занятиях) по развитию речи, ознакомлению с грамотой (в группах старшего дошкольного возраста), а также по приобщению к художественной литературе (реализуется в группах старшего дошкольного возраста в совместной деятельности для предотвращения максимально допустимой образовательной нагрузки).

Содержание образовательной области «Художественно-эстетическое развитие»

реализуется в образовательной деятельности (занятиях) по изобразительной деятельности и включает в себя рисование, аппликацию, лепку, конструирование, музыкальную деятельность.

Содержание образовательной области «Физическое развитие» реализуется в образовательной деятельности (занятиях) по физической культуре.

Содержание образовательных областей зависит от возрастных и индивидуальных особенностей детей, а также направленности группы и задач реализуемой образовательной программы ГБДОУ,

В учебном плане прописана образовательная деятельность (занятия) во всех возрастных группах в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21

**Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста
(СанПиН 1.2.3685-21)**

| | |
|-----------------|-------------------|
| от 1,5 до 2 лет | Не более 10 минут |
| от 2 до 3 лет | Не более 10 минут |
| от 3 до 4 лет | Не более 15 минут |
| от 4 до 5 лет | Не более 20 минут |
| от 5 до 6 лет | Не более 25 минут |
| от 6 до 7 лет | Не более 10 минут |

**Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей
дошкольного возраста
(СанПиН 1.2.3685-21)**

| | |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| от 1,5 до 2 лет | Не более 20 минут |
| от 2 до 3 лет | Не более 20 минут |
| от 3 до 4 лет | Не более 30 минут |
| от 4 до 5 лет | Не более 40 минут |
| от 5 до 6 лет | Не более 50 минут или не более 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна |
| от 6 до 7 лет | Не более 90 минут |

Образовательная деятельность (занятия) с детьми от 1,5 до 3 лет осуществляется в первой и второй половине после дневного сна. В середине занятий статистического характера проводятся физкультурные минутки не более 2 минут.

Перерывы во всех возрастных группах между образовательной деятельностью (занятиями) составляет не менее 10 минут

Продолжительность учебного года с 1 сентября 2023 года по 30 августа 2024 года.

Продолжительность учебной недели – 5 дней (понедельник-пятница).

В соответствии с календарным учебным графиком в середине учебного года (январь) проводятся каникулы.

В 2023-2024 году в ГБДОУ 12 групп общеразвивающей направленности от 1,5 до 7 лет:

| Наименование | Возраст | Количество групп | Группа | Направленность | Режим пребывания |
|-------------------------|------------|------------------|------------------|-----------------|------------------|
| Группа раннего возраста | 1,5-2 года | 1 | № 6 «Карапузики» | Общеразвивающая | Полный день |

| | | | | | |
|----------------------------|-------------|---|-----------------------------------------------|-----------------|-------------|
| Группа раннего возраста | 2-3 года | 2 | №12 «Ладушки» №11 «Пчелки» | Общеразвивающая | Полный день |
| Младшая группа | 3-4 года | 3 | №1 «Малыши» №2 «Знайки» № 4 «Фантазеры» | Общеразвивающая | Полный день |
| Средняя группа | 4-5 лет | 2 | №5 «Непоседы» №7 «Почемучки» | Общеразвивающая | Полный день |
| Старшая группа | 5-6 лет | 2 | №8 «Лучики» № 9 «Капельки» | Общеразвивающая | Полный день |
| Подготовительная группа | 6-7 лет | 2 | № 3 «Угадайки» №10 «Звездочки» | Общеразвивающая | Полный день |

Учебный план по освоению образовательной программы дошкольного образования

Период с 01.09.2023 года по 31.05.2024 года

| Образовательные области | Группа раннего возраста №11 (2-3года) | Группа раннего возраста №12 (2-3года) | Младшая группа №1 (3-4года) | Младшая группа №2 (3-4года) | Младшая группа №4 (3-4года) | Средняя группа №5 (4-5лет) | Средняя группа №7 (4-5лет) | Старшая группа №8 (5-6 лет) | Старшая группа №9 (5-6 лет) | Подгот. группа №3 (6-7лет) | Подгот. группа №10 (6-7лет) |
|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|----------------------------|----------------------------|------------------------------|-----------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| Социально–коммуникативное развитие | Осуществляется в образовательной деятельности (занятиях), в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности | | | | | | | | | | |
| Познавательное развитие: | 2/8/72 | 2/8/72 | 2/8/72 | 2/8/72 | 2/8/72 | 2/8/72 | 2/8/72 | 3/12/108 | 3/12/108 | 4/16/144 | 4/16/144 |
| <i>Окружающий мир</i> | 1/4/ 36 | 1/4/36 | 1/4/36 | 1/4/36 | 1/4/36 | 1/4/36 | 1/4/36 | 2/8/72 | 2/8/72 | 2/8/72 | 2/8/72 |
| <i>Математика</i> | 1//4/ 36 | 1/4/36 | 1/4/36 | 1/4/36 | 1/4/36 | 1/4/36 | 1/4/36 | 1/4/36 | 1/4/36 | 2/8/72 | 2/8/72 |
| Речевое развитие | 2/8/72 | 2/8/72 | 1/4/36 | 1/4/36 | 1/4/36 | 1/4/36 | 1/4/36 | 2/8/72 | 2/8/72 | 3/12/108 | 3/12/108 |
| Художественно-эстетическое развитие : | 4/16/144 | 4/16/144 | 4/16/144 | 4/16/144 | 4/16/144 | 4/16/144 | 4/16/144 | 5/20/180 | 5/20/180 | 5/20/180 | 5/20/180 |
| <i>Рисование</i> | 1/4/36 | 1/4/36 | 1/4/36 | 1/4/36 | 1/4/36 | 1/4/36 | 1/4/36 | 2/8/72 | 2/8/72 | 2/8/72 | 2/8/72 |
| <i>Аппликация</i> | | | 0,5/2/18 | 0,5/2/18 | 0,5/2/18 | 0,5/2/18 | 0,5/2/18 | 0,5/2/18 | 0,5/2/18 | 0,5/2/18 | 0,5/2/18 |
| <i>Лепка</i> | 1/4/36 | 1/4/36 | 0,5/2/18 | 0,5/2/18 | 0,5/2/18 | 0,5/2/18 | 0,5/2/18 | 0,5/2/18 | 0,5/2/18 | 0,5/2/18 | 0,5/2/18 |
| <i>Музыкальная деятельность</i> | 2/8/72 | 2/8/72 | 2/8/72 | 2/8/72 | 2/8/72 | 2/8/72 | 2/8/72 | 2/8/72 | 2/8/72 | 2/8/72 | 2/8/72 |
| Физическое развитие: | 2/8/72 | 2/8/72 | 2+1/12/108 | 2+1/12/108 | 2+1/12/108 | 2+1/12/108 | 2+1/12/108 | 2+1/12/108 | 2+1/12/108 | 2+1/12/108 | 2+1/12/108 |
| <i>Физкультура</i> | 2/8/72 | 2/8/72 | 2+1/12/108 | 2+1/12/108 | 2+1/12/108 | 2+1/12/108 | 2+1/12/108 | 2+1/12/108 | 2+1/12/108 | 2+1/12/108 | 2+1/12/108 |
| ИТОГО: | 10/40/360 | 10/40/360 | 10/40/360 | 10/40/360 | 10/40/360 | 10/40/360 | 10/40/360 | 13/52/468 | 13/52/468 | 15/60/540 | 15/60/540 |
| Длительность занятия | 10 минут | | 15 минут | | | 20 минут | | 25 минут | | 30 минут | |
| Максимально допустимый объем дневной образовательной нагрузки | 20 минут (2 занятия) | | 30 минут (2 занятия) | | | 40 минут (2 занятия) | | 50 (75) минут (2-3) занятия) | | 90 минут (3 занятия) | |

| | | | | | |
|-----------------------------------------------------------|---------------|-----------------|-----------------|--------------------------------------|------------------|
| Объем недельной образовательной нагрузки | 1 час.40 мин. | 2 часа 30 минут | 3 часа 20 минут | 4 час 10 минут (5 часов 25 минут) | 7 часов 30 минут |
| Третье занятие по физической культуре проводится на улице | | | | | |

Первая группа раннего возраста (1,6 до 2 лет)

| Виды занятий | в неделю | в месяц | в год |
|------------------------------------------------------------------|------------------------------|-----------|------------|
| Расширение ориентировки в окружающем мире и развитие речи | 3 | 12 | 108 |
| Развитие движений | 2 | 8 | 72 |
| Со строительным материалом | 1 | 4 | 36 |
| С дидактическим материалом | 2 | 8 | 72 |
| Музыкальное | 2 | 8 | 72 |
| ИТОГО: | 10 | 40 | 360 |
| Длительность занятий | 10 минут | | |
| Максимально допустимый объем дневной образовательной нагрузки | 20 минут (2 занятия) | | |
| Объем недельной образовательной нагрузки | 1 час 40 минут | | |

Период с 03.06.2024 года по 30.08.2024 года

| Образовательные области | Группа раннего возраста №11 (2-3года) | Группа раннего возраста №12 (2-3года) | Младшая группа №1 (3-4года) | Младшая группа №2 (3-4года) | Младшая группа №4 (3-4года) | Средняя группа №5 (4-5лет) | Средняя группа №7 (4-5лет) | Старшая группа №8 (5-6 лет) | Старшая группа №9 (5-6 лет) | Подгот. группа №3 (6-7лет) | Подгот. группа №10 (6-7лет) |
|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| Социально–коммуникативное развитие | Осуществляется в образовательной деятельности (занятиях), в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности | | | | | | | | | | |
| Познавательное развитие: | Осуществляется в ходе совместной и самостоятельной деятельности | | | | | | | | | | |
| <i>Окружающий мир</i> | | | | | | | | | | | |
| <i>Математика</i> | | | | | | | | | | | |
| Речевое развитие | Осуществляется в ходе совместной и самостоятельной деятельности | | | | | | | | | | |
| Художественно-эстетическое развитие : | 2/8/24 | 2/8/24 | 2/8/24 | 2/8/24 | 2/8/24 | 2/8/24 | 2/8/24 | 2/8/24 | 2/8/24 | 2/8/24 | 2/8/24 |
| <i>Рисование</i> | Осуществляется в ходе совместной и самостоятельной деятельности | | | | | | | | | | |
| <i>Аппликация</i> | | | | | | | | | | | |
| <i>Лепка</i> | | | | | | | | | | | |
| <i>Музыкальная деятельность</i> | 2/8/24 | 2/8/24 | 2/8/24 | 2/8/24 | 2/8/24 | 2/8/24 | 2/8/24 | 2/8/24 | 2/8/24 | 2/8/24 | 2/8/24 |
| Физическое развитие: | 3/12/36 | 3/12/36 | 3/12/36 | 3/12/36 | 3/12/36 | 3/12/36 | 3/12/36 | 3/12/36 | 3/12/36 | 3/12/36 | 3/12/36 |
| <i>Физкультура</i> | 3/12/36 | 3/12/36 | 3/12/36 | 3/12/36 | 3/12/36 | 3/12/36 | 3/12/36 | 3/12/36 | 3/12/36 | 3/12/36 | 3/12/36 |
| ИТОГО: | 5/20/60 | 5/20/60 | 5/20/60 | 5/20/60 | 5/20/60 | 5/20/60 | 5/20/60 | 5/20/60 | 5/20/60 | 5/20/60 | 5/20/60 |

Первая группа раннего возраста (1,6 до 2 лет)

| Виды занятий | в неделю | в месяц | в год |
|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------|-----------|
| Расширение ориентировки в окружающем мире и развитие речи | Осуществляется в ходе совместной и самостоятельной деятельности | | |
| Развитие движений | Осуществляется в ходе совместной и самостоятельной деятельности | | |
| Со строительным материалом | Осуществляется в ходе совместной и самостоятельной деятельности | | |
| С дидактическим материалом | Осуществляется в ходе совместной и самостоятельной деятельности | | |
| Музыкальное | 2 | 8 | 24 |

| ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ХОДЕ РЕЖИМНЫХ МОМЕНТОВ | | | | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| Вид деятельности | Группа раннего возраста № 6 (от 1,5 до 2 лет) | Группа раннего возраста № 12,11 (от 2 до 3 лет) | Младшая группа № 2,4 ,1 (от 3 до 4 лет) | Средняя группа № 5,7 (от 4 до 5 лет) | Старшая группа № 8,9 (от 5 до 6 лет) | Подготовительная группа № 3,10 (от 6 до 7 лет) |
| Утренняя гимнастика | ежедневно не мене 10- мин | ежедневно не мене 10- мин | ежедневно не мене 10- мин | ежедневно не мене 10- мин | ежедневно не мене 10- мин. | ежедневно не мене 10- мин. |
| Комплексы закаливающих процедур | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Гигиенические процедуры- | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Ситуативные беседы при проведении режимных моментов | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Чтение художественной литературы | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Дежурства | | | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Прогулки | ежедневно 3 часа | ежедневно 3 часа | ежедневно 3 часа | ежедневно 3 часа | ежедневно 3 часа | ежедневно 3 часа |
| САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ | | | | | | |
| Игра | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |