

**Система физкультурно - оздоровительной работы
в ГБДО № 122 Невского района
на 2023-2024 учебный год**

| № п/п | Мероприятие | Возрастные группы | Периодичность | Ответственные исполнители |
|-------|-------------|-------------------|---------------|---------------------------|
|-------|-------------|-------------------|---------------|---------------------------|

1. Обследование

| | | | | |
|-----|--|-------------|-----------------|--|
| 1.1 | Обследование уровня физического развития , физической подготовленности | Все | Сентябрь Май | Ст.медсестра Инструк. по физо Ст .воспитатель Воспитатели |
| 1.2 | Диспансеризация | Подготовит. | 1 раз в год | Ст.медсестра Спец.д/поликлин. |

2. Двигательная активность

| | | | | |
|-----|--|----------------------|---|--|
| 2.1 | Утренняя гимнастика | Все | Ежедневно, 2 раза в неделю под музыку | Воспитатели, Инструк. по физо Муз.руководители |
| 2.2 | Занятия по физической культуре в зале или на воздухе | Все | 3 раза в неделю | Инструк.по физо Воспитатели |
| 2.3 | Подвижные игры на прогулке | Все | Ежедневно | Воспитатели |
| 2.4 | Гимнастика после дневного сна | Все | Ежедневно | Воспитатели |
| 2.5 | Физкультурный праздник | Старший дошк.возраст | 2 раза в год | Инструк.по физо Воспитатели |
| 2.6 | Физкультурные досуги | Все | 2 раза в месяц | Инструк.пофизо Воспитатели |
| 2.7 | Каникулы | Все | Январь | Зам.заведующего, Воспитатели |
| 2.8 | День здоровья | Все | Апрель | Зам.заведующего Инструк.по физо Воспитатели |

3. Лечебно-профилактические мероприятия

| | | | | |
|-----|--|-----|-------------------|-------------------------------------|
| 3.1 | Профилактика гриппа и ОРВИ <ul style="list-style-type: none"> ▪ Кварцевание помещений ▪ Чесночные кулоны | Все | В период эпидемий | Ст.медсестра Врач Воспитатели |
| 3.2 | Соблюдение правил личной гигиены | Все | В течение года | Ст.медсестра Врач Воспитатели |

4. Закаливание воздушное

| | | | | |
|-----|--------------------------|-----|---|--------------------------------|
| 4.1 | Ходьба босиком | Все | После дневного сна | Воспитатели, |
| 4.2 | Облегченная одежда детей | Все | При проведении утренней гимнастики, занятий по физо | Воспитатели |
| 4.3 | Воздушные ванны | Все | После дневного сна, занятий по физо | Воспитатели Инструк.по физо |

5. Закаливание водное

| | | | | |
|-----|---------------------------------------|-----|---------------|--------------------------------|
| 5.1 | Мытье рук, лица, шеи прохладной водой | Все | В течение дня | Воспитатели |
| 5.2 | Полоскание рта после еды | Все | В течение дня | Воспитатели Пом.воспитателя |

6. Воспитание основ здорового образа жизни

| | | | | |
|-----|--|----------------|----------------|--------------------------------|
| 6.1 | Беседы валеологического содержания | Все | 1 раз в неделю | Воспитатели |
| 6.2 | Воспитание культурно-гигиенических навыков | Все | Ежедневно | Воспитатели |
| 6.3 | Экскурсия в медицинский кабинет | младшие группы | 1 раз в год | Ст.медсестра Воспитатели |
| 6.4 | Спектакли валеологического содержания | Все | В течение года | Зам.заведующего Воспитатели |
| 6.5 | Игры валеологического направления | Все | В течение года | Воспитатели |

7. Работа с родителями

| | | | | |
|-----|----------------------------------|----------------------------|-----------------------|--|
| 7.1 | Физкультурные праздники | Старший дошкольный возраст | 1 раз в квартал | Инструк. по физо Воспитатели |
| 7.2 | Консультации со специалистами | Все | По расписанию | Зам.заведующего Ст.медсестра Врач |
| 7.3 | Совместная деятельность с детьми | Все | По плану | Воспитатели Специалисты |
| 7.4 | Родительские собрания | Все | По плану | Воспитатели Специалисты |
| 7.5 | Анкетирование | Все | По мере необходимости | Зам.заведующего Ст.воспитатель Воспитатели |
| 7.6 | Информационный стенд | Все | В течение года | Воспитатели, Ст.воспитатель |

8. Работа с воспитателями

| | | | | |
|-----|--------------------------|-----|----------------|--|
| 8.1 | Методическое обеспечение | Все | В течение года | Заместитель заведующего Ст. воспитатель |
| 8.2 | Консультации | Все | По плану | Заместитель заведующего Ст.воспитатель Специалисты |
| 8.3 | Рабочие совещания | Все | По плану | Заместитель заведующего Ст.воспитатель Специалисты |
| 8.4 | Семинары- практикумы | Все | По плану | Заместитель заведующего Ст.воспитатель Специалисты |
| 8.5 | Открытые мероприятия | Все | По плану | Заместитель заведующего Воспитатели Специалисты |
| 8.6 | Педагогический совет | Все | По плану | Заместитель заведующего Ст. воспитатель |

| | | | | |
|-----|---------------------------------|-----|--------------|--|
| 8.7 | Игровые тренинги | Все | По плану | Заместитель заведующего Ст. воспитатель Специалисты |
| 8.8 | Мастер-классы | Все | По плану | Заместитель заведующего Ст.воспитатель |
| 8.9 | Медико-педагогические совещания | Все | 3 раза в год | Заведующий ГБДОУ Ст.медсестра Зам.заведующего Ст.воспитатель Воспитатели Специалисты |