

СОГЛАСОВАНО:

На заседании Педагогического совета
ГБДОУ детского сада №122
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол от 31.08.2023 №1

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом № 123 от 31.08.2023
Заведующий ГБДОУ детского сада № 122
Невского района Санкт-Петербурга
Е.В.Кулякова



**Режим дня на холодный период года
2023-2024 учебный год
Младшая группа № 1
возраст воспитанников 3-4 года**

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей ,игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия , перерывы между занятиями , не менее 10 минут	9.00 – 9.40
Игры, самостоятельная деятельность	9.40 -10.00
Второй завтрак	10.00- 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10- 11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.40 –12.00
Обед	12.00 -12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 –15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 -15.20
Полдник	15.20 –15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40 -17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00- 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.30
Уход домой	до 19.00

Режим работы : 12 часов