

СОГЛАСОВАНО:
На заседании Педагогического совета
ГБДОУ детского сада №122
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол от 31.08.2023 №1

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом №123 от 31.08.2023
Заведующий ГБДОУ детского сада № 122
Невского района Санкт-Петербурга
Е.В.Кулякова



**Режим дня на холодный период года
2023-2024 учебный год**

**Подготовительная группа № 10,
возраст воспитанников 6- 7 лет**

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями , не менее 10 минут)	9.00 - 11.20
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	11.20 - 12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.20 - 12.30
Обед	12.30 -12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.20 -15.35
Полдник	15.35 - 15.45
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.45 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 - 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.30
Уход домой	до 19.00

Режим работы : 12 часов