

СОГЛАСОВАНО:

На заседании Педагогического совета
ГБДОУ детского сада №122
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол от 31.08.2023 №1

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом № 123 от 31.08.2023
Заведующий ГБДОУ детского сада № 122
Невского района Санкт-Петербурга
Е.В.Кулякова



**Режим дня на холодный период года
2023-2024 учебный год**

**Вторая группа раннего возраста №11
возраст воспитанников 2-3 года**

Режимные моменты	Время
Прием детей , осмотр, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.45
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 - 9.10 1 подгруппа 9.20 - 9.30 2 подгруппа
Игры, самостоятельная деятельность	9.30 - 9.50
Второй завтрак	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.30 - 11.50
Обед	11.50 - 12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20 - 15.20
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 - 16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 - 16.10 1 подгруппа 16.20 - 16.30 2 подгруппа
Подготовка к прогулке , прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 - 18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00 - 18.30
Уход домой	До 19.00

Режим работы: 12 часов