

СОГЛАСОВАНО:

На заседании Педагогического совета  
ГБДОУ детского сада №122  
Невского района Санкт-Петербурга  
Протокол от 31.08.2023 №1

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом № 123 от 31.08.2023  
Заведующий ГБДОУ детского сада № 122  
Невского района Санкт-Петербурга  
Е.В.Кулякова

**Режим дня на холодный период года  
2023-2024 учебный год**

**Вторая группа раннего возраста №12  
возраст воспитанников 2-3 года**

Режимные моменты	Время
Прием детей , осмотр, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 - 9.10 1 подгруппа 9.20 - 9.30 2 подгруппа
Игры, самостоятельная деятельность	9.30 - 9.50
Второй завтрак	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.30 - 11.50
Обед	11.50 -12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20 -15.20
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.20- 15.30
Полдник	15.30 -15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 -16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00- 16.10 1 подгруппа 16.20- 16.30 2 подгруппа
Подготовка к прогулке , прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 - 18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00 - 18.30
Уход домой	До 19.00

Режим работы: 12 часов