

СОГЛАСОВАНО:

На заседании Педагогического совета
ГБДОУ детского сада №122
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол от 31.08.2023 №1

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом №123 от 31.08.2023

Заведующий ГБДОУ детского сада № 122

Невского района Санкт-Петербурга

Е.В.Кулякова



**Режим дня на холодный период года
2023-2024 учебный год
Старшая группа № 5,
возраст воспитанников 5- 6 лет**

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями , не менее 10 минут)	9.00 - 10.40
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.00 - 12.10
Обед	12.10 -12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 - 15.10
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику	15.10 -15.20
Полдник	15.40 - 15.50
Занятия	15.50 -16.15
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	16.15 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 - 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.30
Уход домой	до 19.00

Режим работы : 12 часов