

СОГЛАСОВАНО:
На заседании Педагогического совета
ГБДОУ детского сада №122
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол от 31.08.2023 №1

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом № 123 от 31.08.2023
Заведующий ГБДОУ детского сада № 122
Невского района Санкт-Петербурга
Е.В.Кулякова



**Режим дня на холодный период года
2023-2024 учебный год**

**Первая группа раннего возраста №6,
возраст воспитанников 1,6 -2 года**

| Режимные моменты | Время |
|--|---|
| Прием детей, осмотр, игры | 7.00 - 8.25 |
| Утренняя гимнастика | 8.25 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 - 9.00 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 9.00- 9.15 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 9.15 - 9.25 1 подгруппа 9.35 - 9.45 2 подгруппа |
| Второй завтрак | 9.45 - 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00 - 11.30 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, | 11.30- 11.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40 -12.10 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.10 -15.10 |
| Постепенный подъем | 15.10- 15.20 |
| Полдник | 15.20 -15.50 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 15.50- 16.00 1 подгруппа 16.10-16.20 2 подгруппа |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 16.20-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 17.00 - 18.30 |
| Уход детей домой | до 19.00 |

Режим работы: 12 часов