

СОГЛАСОВАНО:
На заседании Педагогического совета
ГБДОУ детского сада №122
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол от 31.08.2023 №1



**Режим дня на холодный период года
2023-2024 учебный год
Средняя группа № 7,
возраст воспитанников 4- 5 лет**

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями , не менее 10 минут)	9.00 – 10.10
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10- 11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.50 – 12.10
Обед	12.10 -12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.10 -15.25
Полдник	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.30
Уход домой	до 19.00

Режим работы : 12 часов