

СОГЛАСОВАН:
На заседании Педагогического совета
ГБДОУ детского сада №122
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол от 31.08.2022 №1

УТВЕРЖДЕНО
Приказом №126 от 01.09.2022
Заведующий ГБДОУ детского сада № 122
Невского района Санкт-Петербурга
Е.В.Кулякова



Режим дня на теплый период года
на 2022-2023 учебный год
Средняя группа ,
возраст воспитанников 4- 5 лет

Утренний прием детей на прогулке, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 -8.10
Возвращение с прогулки гигиенические процедуры	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55- 9.10
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность с воспитателями и специалистами, самостоятельная деятельность детей)	9.10 - 11.40
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.40 – 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 -12.25
Подготовка ко сну, сон	12.25 - 15.10
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры	15.10 -15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 - 19.00
Уход домой	До 19.00

Режим работы 12 час.