

МЕНЮ 28 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,6	8,9	10,4	127	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5	6,2	26,3	189	0,4
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,2		6,2	27	1,1
Итого			378	6,8	15,1	42,9	343	1,5
II Завтрак								
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,6	0,6	14,8	66	6
Итого			150	0,6	0,6	14,8	66	6
Обед								
		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,3		0,7	5	0,8
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	3,9	4,4	7,7	86	3
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	18,2	20,9	28,5	375	1,2
		НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,1	0,1	19,7	81	0,8
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,5	7,7	39	0
Итого			550	24,6	26	70,7	617	3,1
Полдник								
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	4,6	4,8	2,5	92	0,3
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,3	3,9	15,6	107	7,2
		ЧАЙ С САХАРОМ	150/5			5,5	22	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	6,5	3,8	26,2	165	0
Итого			400	14,4	12,6	56,2	417	7,5
Всего				46,4	54,3	184,6	1443	20,8

МЕНЮ 28 июля 2025 г. Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2	9	13	140	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	7,2	8,3	35	262	0,5
2008	189	КАША ГРЕЧНЕВАЯ Б/МОЛ ВЯЗКАЯ (аллергии)	205	4,2	3,3	21	182	0,5
	TK№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,2		6,1	26	1,1
2012	392	ЧАЙ (аллергии)	180	0,1		2,1	13	0
Итого			433	9,4	17,3	54,1	428	1,6
II Завтрак								
	TK №10	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,6	0,6	14,8	66	6
Итого			150	0,6	0,6	14,8	66	6
Обед								
	TK№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,4		0,9	7	1
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	4	4,8	9,7	98	4,1
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	20,7	25,3	33,2	443	1,4
	TK№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,1	0,1	23,6	97	0,9
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	TK №4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,3	0,9	15,5	79	0
Итого			705	29,2	31,3	93,5	775	7,4
Полдник								
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	13,05	11,91	3,70	173,63	0,28
2008	252	ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ (аллергии)	70	16,6	14,2	1,4	199	0,7
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	3	4,8	19,5	134	9
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,7	0,2	10,6	51	0
	TK№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	5,54	2,03	3,51	153,90	3,00
2012	392	ЧАЙ (аллергии)	180	0,1		2,1	13	0
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	6,6	3,6	26,1	164	0
Итого			480	29,9	22,6	63,1	676,5	13,3
Всего				70,3	63,2	217,3	1 694,4	26,5

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ № 122
Е. В. Куякова

