

СОГЛАСОВАНО:

на заседании Педагогического совета
ГБДОУ детского сада №122 Невского района
Санкт-Петербурга
Протокол от 29.05.2025 № 4

УТВЕРЖДЕНО:

И.о. заведующего ГБДОУ детского сада №122
Невского района Санкт-Петербурга
Л.И. Фоменковой
Приказ № 48 от 29.05.2025



Режим дня на теплый период года

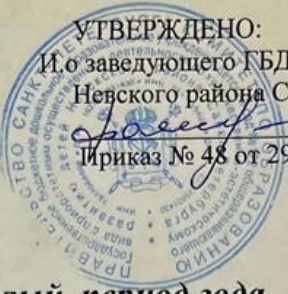
Первая группа раннего возраста № 6

Утренний прием детей на прогулке, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.10
Возвращение с прогулки гигиенические процедуры	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность с воспитателями, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность детей)	9.00 - 11.30
Второй завтрак	10.00 - 10.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.30 - 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20 - 15.20
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 18.00
Игры, предметная и организованная деятельность	16.20 - 16.50
Уход домой	До 19.00

Режим работы : 12 часов

СОГЛАСОВАНО:
на заседании Педагогического совета
ГБДОУ детского сада №122 Невского района
Санкт-Петербурга
Протокол от 29.05.2025 № 4

УТВЕРЖДЕНО:
И.о. заведующего ГБДОУ детского сада №122
Невского района Санкт-Петербурга
Л.И. Фоменковой
Приказ № 48 от 29.05.2025



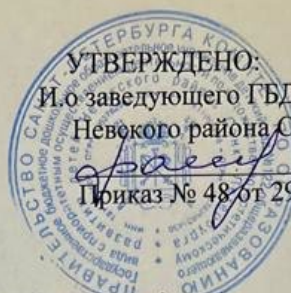
Режим дня на теплый период года

Первая младшая группа

Утренний прием детей на прогулке, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 - 8-10
Возвращение с прогулки гигиенические процедуры	8.10 - 8. 30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 - 9.30
Прогулка , игры , самостоятельная деятельность детей совместная деятельность с воспитателями и специалистами	9.30 - 11.30
Второй завтрак	10.00 - 10.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.30- 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 -12.30
Подготовка ко сну, дневной сон , постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры	12.30 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00 - 18.00
Уход домой	До 19.00

Режим работы : 12 часов

СОГЛАСОВАНО:
на заседании Педагогического совета
ГБДОУ детского сада №122 Невского района
Санкт-Петербурга
Протокол от 29.05.2025 № 4



УТВЕРЖДЕНО:
И.о. заведующего ГБДОУ детского сада №122
Невского района Санкт-Петербурга
Л.И. Фоменковой
Приказ № 48 от 29.05.2025

Режим дня на теплый период года

Младшая группа

Утренний прием детей на улице, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15
Возвращение с прогулки гигиенические процедуры	8.15 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность с воспитателями, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность детей)	9.20 - 11.40
Второй завтрак	10.00 - 10.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.40 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 - 18.30
Уход домой	До 19.00

Режим работы : 12 часов

СОГЛАСОВАНО:
на заседании Педагогического совета
ГБДОУ детского сада №122 Невского района
Санкт-Петербурга
Протокол от 29.05.2025 № 4



УТВЕРЖДЕНО:
И.о. заведующего ГБДОУ детского сада №122
Невокого района Санкт-Петербурга
Л.И. Фоменковой
Приказ № 48 от 29.05.2025

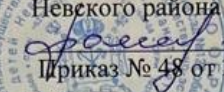
Режим дня на теплый период года

Средняя группа

Утренний прием детей на прогулке, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	8.15 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.15
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность с воспитателями, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность детей)	9.15 - 11.50
Второй завтрак	10.15 - 10.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 - 18.30
Уход домой	До 19.00

Режим работы 12 час.

СОГЛАСОВАНО:
на заседании Педагогического совета
ГБДОУ детского сада №122 Невского района
Санкт-Петербурга
Протокол от 29.05.2025 № 4

УТВЕРЖДЕНО:
И.о. заведующего ГБДОУ детского сада №122
Невского района Санкт-Петербурга
 Л.И. Фоменковой
Приказ № 48 от 29.05.2025



Режим дня на теплый период года

Старшая группа

Утренний прием детей на прогулке, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.15
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность с воспитателями, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность детей)	9.15 - 12.00
Второй завтрак	10.20 - 10.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	16.30 - 18.30
Уход домой	До 19.00

Режим работы 12 час.

СОГЛАСОВАНО:
на заседании Педагогического совета
ГБДОУ детского сада №122 Невского района
Санкт-Петербурга
Протокол от 29.05.2025 № 4



УТВЕРЖДЕНО:
И.о. заведующего ГБДОУ детского сада №122
Невского района Санкт-Петербурга
Л.И. Фоменковой
Приказ № 48 от 29.05.2025

Режим дня на теплый период года

Подготовительная группа

Утренний прием детей на прогулке, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность с воспитателями, занятия специалистами, самостоятельная деятельность детей)	9.00 - 12.00
Второй завтрак	10.20 - 10.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	12.00 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	16.30 - 18.30
Уход домой	До 19.00

Режим работы 12 час.