

Программа мероприятий, направленных на поддержание  
эмоционального комфорта и благополучия обучающихся в ДОУ

| №  | Содержание                                                                                                                                                                        | Сроки                          |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| 1. | Анализ эмоционального благополучия обучающихся ДОУ в рамках экспертизы психологической безопасности и комфорта образовательной среды. Анкеты для родителей, наблюдение в группах. | Сентябрь-октябрь<br>Апрель-май |
| 2. | Пополнение эмоционально-развивающей среды ДОУ. Уголки приветствия, уголки достижений, уголки гнева в группах.                                                                     | В течение года                 |
| 3. | Недели психологического здоровья                                                                                                                                                  | Ноябрь, апрель                 |
| 4. | Консультации и тренинги для педагогов по предотвращению профессионального выгорания.                                                                                              | Декабрь, февраль,<br>апрель    |
| 5. | Эмоционально-активизирующая совместная деятельность с обучающимися: минутки релаксации, игры, способствующие оптимизации эмоционально-чувственной сферы ребенка и т.д.            | В течение года                 |