

МЕНЮ

21 января 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	19	1,04	0,44	11,02	42,17	0,00
2024	1	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,07	5,72	20,29	146,02	0,00
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,40	1,82	11,83	60,39	0,00
2024	34	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,51	44,52	0,00
Итого			399	7,31	10,48	47,65	293,10	0,00
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,22	0,05	15,90	64,94	2,44
Итого			150	0,22	0,05	15,90	64,94	2,44
Обед								
2024	38	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	49	0,40	0,05	1,24	6,93	4,95
2024	54	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/30	3,10	2,70	9,80	99,00	0,00
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	50	5,86	6,36	22,64	141,69	0,00
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	2,90	5,50	13,39	115,38	8,71
2024	15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,09	0,09	9,79	40,77	0,86
2024	41	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,32	0,23	11,13	53,56	0,00
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,04	0,44	7,79	39,69	0,00
Итого			590	14,71	15,37	75,78	497,02	14,52
Полдник								
2024	35	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,37	0,03	3,44	15,85	0,00
2024	6	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	13,19	13,57	21,85	278,76	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	181	2,58	4,59	8,80	99,00	0,00
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	14	0,99	0,42	7,40	37,71	0,00
Итого			355	17,13	18,61	41,49	431,32	0,00
Всего				39,37	44,51	180,82	1 286,38	16,96

МЕНЮ

21 января 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	28	1,21	2,71	15,06	88,35	1,65
2024	TK № 48	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	5,11	6,30	14,76	164,81	0,00
2024	TK № 48	КАША РИСОВАЯ Б/МОЛ ЖИДКАЯ (аллергии)	150	1,48	1,81	21,47	108,08	0,00
2024	TK № 9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,17	2,48	13,02	55,25	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	200	0,16	0,00	6,77	27,63	0,03
2024	TK № 24	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	104	1,00	0,25	9,36	47,42	0,00
2024	TK № 32	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергии)	101	0,40	0,40	9,90	47,47	4,04
Итого			482	10,49	11,74	52,20	355,83	1,65
II Завтрак								
2024	TK № 49	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ	201	2,80	5,00	13,14	90,07	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ (аллергии)	200	1,00	0,20	20,02	86,00	4,00
Итого			201	2,80	5,00	13,14	90,07	0,00
Обед								
2011	77	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ	51	3,03	4,34	5,54	73,42	2,80
2024	TK № 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	170/30/1	2,06	4,18	21,00	141,30	0,00
2024	TK № 51	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	7,11	9,25	18,22	179,00	0,00
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (аллергии)	70	17,97	18,14	0,21	235,50	0,84
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	140	2,78	2,12	11,38	76,73	0,00
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	141	2,76	2,16	4,23	119,92	0,00
2024	TK № 52	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180	0,29	0,09	14,04	59,37	0,16
2024	TK № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,39	0,19	8,90	42,83	0,00
2024	TK № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
Итого			688	18,54	20,90	91,93	638,15	2,96
Полдник								
2012	41	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ	50	1,89	2,00	8,50	59,56	0,00
2024	TK № 66	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200	12,29	14,87	29,71	310,56	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ (аллергии)	200	2,04	0,29	35,08	151,08	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,51	0,00	28,52	117,54	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
2024	TK № 53	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,44	0,56	9,87	50,30	0,00
Итого			450	16,13	17,43	76,60	537,96	0,00
Всего				47,96	55,07	233,87	1 622,01	4,61