

**МЕНЮ**  
27 февраля 2026 г.**Ясли 12 часов**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                              | Выход   | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------|---------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                                 |         | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                                 |         |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2024                          | 59                  | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                               | 20      | 2,29              | 1,92    | 7,71             | 57,53                                    | 0,04                  |
| 2024                          | 27                  | КАША "ДРУЖБА"                                                   | 130     | 3,08              | 5,71    | 21,09            | 141,70                                   | 1,50                  |
| 2024                          | 23                  | ЧАЙ С МОЛОКОМ                                                   | 150     | 2,14              | 2,17    | 11,51            | 60,34                                    | 0,00                  |
| 2024                          | 34                  | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ<br>УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ              | 100     | 2,80              | 2,50    | 4,51             | 44,52                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                 | 400     | 10,31             | 12,30   | 44,82            | 304,09                                   | 1,54                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                                 |         |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | КЕФИР                                                           | 150     | 5,27              | 4,55    | 7,27             | 96,39                                    | 1,27                  |
| Итого                         |                     |                                                                 | 150     | 5,27              | 4,55    | 7,27             | 96,39                                    | 1,27                  |
| Обед                          |                     |                                                                 |         |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2024                          | 21                  | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННЫЙ                                      | 41      | 0,33              | 0,04    | 0,70             | 5,36                                     | 2,06                  |
| 2024                          | 28                  | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ И<br>ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 150/5/1 | 1,41              | 2,66    | 8,11             | 64,80                                    | 6,64                  |
| 2024                          | 60                  | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ                                          | 151     | 7,16              | 11,03   | 18,21            | 201,10                                   | 7,84                  |
| 2024                          | 52                  | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ                                                | 150     | 0,77              | 0,05    | 18,81            | 79,34                                    | 0,24                  |
| 2024                          | 46                  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                               | 19      | 1,20              | 0,56    | 9,91             | 50,53                                    | 0,00                  |
| 2024                          | 10                  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                             | 16      | 0,72              | 0,14    | 6,61             | 31,81                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                 | 533     | 11,59             | 14,48   | 62,35            | 432,94                                   | 16,78                 |
| Полдник                       |                     |                                                                 |         |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2024                          | 56                  | ПОМИДОР СВЕЖИЙ                                                  | 37      | 0,41              | 0,07    | 1,40             | 8,87                                     | 9,24                  |
| 2012                          | 289                 | БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ                                                 | 60      | 6,90              | 7,70    | 6,60             | 114,00                                   | 0,00                  |
| 2011                          | 205                 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С<br>ОВОЩАМИ                                  | 110     | 3,21              | 6,55    | 19,72            | 111,00                                   | 0,00                  |
| 2024                          | 16                  | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                                   | 150/7/4 | 0,13              | 0,00    | 7,08             | 29,50                                    | 0,66                  |
| 2014                          | 249                 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ                                             | 53      | 7,38              | 5,54    | 26,40            | 185,38                                   | 0,04                  |
| 2024                          | 10                  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                             | 16      | 0,72              | 0,14    | 6,61             | 31,81                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                 | 437     | 18,75             | 20,00   | 67,31            | 480,56                                   | 9,94                  |
| Всего                         |                     |                                                                 |         | 45,92             | 51,33   | 182,25           | 1 313,98                                 | 29,53                 |

**МЕНЮ**  
27 февраля 2026 г.  
**Сад 12 часов**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                         | Выход    | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------------------|----------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                            |          | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                            |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 3                   | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                          | 30       | 3,82              | 3,54    | 10,28            | 88,87                                    | 0,07                  |
| 2024                          | ТК № 22             | КАША "ДРУЖБА"                              | 150      | 2,31              | 4,98    | 21,41            | 141,04                                   | 0,00                  |
| 2024                          | ТК № 22             | КАША Б/МОЛ<br>"ДРУЖБА" (аллергии)          | 150      | 1,70              | 5,14    | 18,43            | 126,73                                   | 0,00                  |
| 2024                          | ТК № 23             | КАКАО С МОЛОКОМ                            | 180      | 3,77              | 3,11    | 11,33            | 86,27                                    | 0,00                  |
| 2012                          | 392                 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)                   | 180      | 0,14              | 0,00    | 6,09             | 24,86                                    | 0,03                  |
| 2024                          | ТК № 24             | МАНДАРИН СВЕЖИЙ                            | 100      | 0,91              | 0,23    | 8,55             | 43,32                                    | 0,00                  |
| 2012                          | 368                 | ГРУША СВЕЖАЯ (аллергии)                    | 101      | 0,40              | 0,30    | 10,40            | 47,46                                    | 5,05                  |
| Итого                         |                     |                                            | 460      | 10,81             | 11,86   | 51,57            | 359,50                                   | 0,07                  |
| II Завтрак                    |                     |                                            |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 400                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 %<br>ЖИРНОСТИ         | 200      | 2,79              | 5,00    | 13,07            | 90,76                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 442                 | СОК ФРУКТОВЫЙ (аллергии)                   | 200      | 0,58              | 0,00    | 32,01            | 131,92                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                            | 200      | 2,79              | 5,00    | 13,07            | 90,76                                    | 0,00                  |
| Обед                          |                     |                                            |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2024                          | ТК № 25             | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                            | 51       | 0,41              | 0,05    | 0,88             | 6,70                                     | 2,58                  |
| 2024                          | ТК № 26             | СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ И<br>ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА | 178/12/1 | 1,89              | 6,39    | 12,04            | 118,67                                   | 5,51                  |
| 2012                          | 289                 | БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ                            | 60       | 8,74              | 8,87    | 6,23             | 141,37                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 181                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                 | 130      | 7,35              | 4,98    | 33,26            | 206,99                                   | 0,00                  |
| 2012                          | 392                 | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ                             | 180/10   | 0,04              | 0,03    | 7,20             | 27,94                                    | 0,12                  |
| 2024                          | ТК № 20             | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ        | 21       | 1,37              | 0,19    | 8,82             | 42,42                                    | 0,00                  |
| 2024                          | ТК № 15             | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                          | 29       | 2,15              | 0,83    | 14,80            | 75,46                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                            | 672      | 21,95             | 21,34   | 83,23            | 619,55                                   | 8,21                  |
| Полдник                       |                     |                                            |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2024                          | ТК № 27             | ПЛОВ                                       | 170      | 12,13             | 15,17   | 33,62            | 319,66                                   | 1,11                  |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                               | 170      | 0,89              | 0,18    | 17,84            | 76,63                                    | 3,56                  |
| 2024                          | ТК № 28             | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ        | 25       | 1,73              | 0,23    | 11,02            | 53,03                                    | 0,00                  |
| 2024                          | ТК № 29             | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ                        | 60       | 7,40              | 4,57    | 31,50            | 197,27                                   | 0,04                  |
| 2008                          | 467                 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ<br>(аллергии)             | 60       | 7,84              | 9,95    | 40,61            | 282,96                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                            | 435      | 22,15             | 20,15   | 93,98            | 646,59                                   | 4,71                  |
| Всего                         |                     |                                            |          | 57,70             | 58,35   | 241,85           | 1 716,40                                 | 12,99                 |