

МЕНЮ
29 апреля 2026 г.**Ясли 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20	1,04	0,44	11,02	42,17	0,00
2024	1	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,07	5,72	20,29	146,02	0,00
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,40	1,82	11,83	60,39	0,00
2024	34	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,51	44,52	0,00
Итого			400	7,31	10,48	47,65	293,10	0,00
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,22	0,05	15,90	64,94	2,44
Итого			150	0,22	0,05	15,90	64,94	2,44
Обед								
2024	38	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	49	0,40	0,05	1,24	6,93	4,95
2024	54	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/30	3,10	2,70	9,80	99,00	0,00
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	50	5,86	6,36	22,64	141,69	0,00
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	2,90	5,50	13,39	115,38	8,71
2024	15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,09	0,09	9,79	40,77	0,86
2024	41	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,32	0,23	11,13	53,56	0,00
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,04	0,44	7,79	39,69	0,00
Итого			590	14,71	15,37	75,78	497,02	14,52
Полдник								
2024	35	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,37	0,03	3,44	15,85	0,00
2024	6	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	13,19	13,57	21,85	278,76	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	180	2,58	4,59	8,80	99,00	0,00
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,99	0,42	7,40	37,71	0,00
Итого			360	17,13	18,61	41,49	431,32	0,00
Всего				39,37	44,51	180,82	1 286,38	16,96

МЕНЮ
29 апреля 2026 г.
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,21	2,71	15,06	88,35
2024	TK № 48	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	5,11	6,30	14,76	164,81
2024	TK № 48	КАША РИСОВАЯ Б/МОЛ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	1,48	1,81	21,47	108,08
2024	TK № 9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,17	2,48	13,02	55,25
2012	392	ЧАЙ (аллергики)	200	0,16	0,00	0,77	27,63
2024	TK № 24	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	1,00	0,25	9,36	47,42
2024	TK № 32	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики)	100	0,40	0,40	9,90	47,47
Итого			480	10,49	11,74	52,20	355,83
II Завтрак							
2024	TK № 49	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ	180	2,80	5,00	13,14	90,07
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ (аллергики)	180	1,00	0,20	20,02	86,00
Итого			180	2,80	5,00	13,14	90,07
Обед							
2011	77	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЁМ	50	3,03	4,34	5,54	73,42
2024	TK № 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	170/30/1	2,06	4,18	21,00	141,30
2024	TK № 51	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	7,11	9,25	18,22	179,00
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (аллергики)	70	17,97	18,14	0,21	235,50
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	140	2,78	2,12	11,38	76,73
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	141	2,76	2,16	4,23	119,92
2024	TK № 52	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180	0,29	0,09	14,04	59,37
2024	TK № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,39	0,19	8,90	42,83
2024	TK № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50
Итого			686	18,54	20,90	91,93	638,15
Полдник							
2012	41	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ	50	1,89	2,00	8,50	59,56
2024	TK № 66	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200	12,29	14,87	29,71	310,56
2008	265	ПЛОВ (аллергики)	200	12,39	16,64	25,42	320,75
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,51	0,00	28,52	117,54
2012	392	ЧАЙ (аллергики)	180	0,14	0,00	0,09	24,86
2024	TK № 53	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,44	0,56	9,87	50,30
Итого			450	16,13	17,43	76,60	537,96
Всего				47,96	55,07	233,87	1 622,01

