

МЕНЮ
29 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,6	8,9	10,4	127	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5	6,2	26,3	189	0,4
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,2		6,2	27	1,1
Итого			378	6,8	15,1	42,9	343	1,5
II Завтрак								
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,6	0,6	14,8	66	6
Итого			150	0,6	0,6	14,8	66	6
Обед								
		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,3		0,7	5	0,8
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	3,9	4,4	7,7	86	3
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	18,2	20,9	28,5	375	1,2
		НАПИТОК ГРУШЕВЫЙ	150	0,1	0,1	19,7	81	0,8
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,5	7,7	39	0
Итого			550	24,6	26	70,7	617	3,1
Полдник								
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ (замена – МЯСО ОТВАРНОЕ)	60	4,6	4,8	2,5	92	0,3
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,3	3,9	15,6	107	7,2
		ЧАЙ С САХАРОМ	150/5			5,5	22	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,5	7,7	39	0
Итого			365	14,4	12,6	56,2	417	7,5
Всего				46,4	54,3	184,6	1443	20,8

Согласовано

МЕНЮ
15 декабря 2025 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2	9	13	140	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	7,2	8,3	35	262	0,5
2008	189	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	205	4,2	3,3	21	182	0,5
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,2		6,1	26	1,1
2012	392	ЧАЙ (аллергики)	180	0,1		2,1	13	0
Итого			433	9,4	17,3	54,1	428	1,6
II Завтрак								
	ТК №10	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,6	0,6	14,8	66	6
Итого			150	0,6	0,6	14,8	66	6
Обед								
	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,4		0,9	7	1
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	4	4,8	9,7	98	4,1
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	20,7	25,3	33,2	443	1,4
	ТК№039	НАПИТОК ГРУШЕВЫЙ	180	0,1	0,1	23,6	97	0,9
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК №4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,3	0,9	15,5	79	0
Итого			705	29,2	31,3	93,5	775	7,4
Полдник								
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	13,05	11,91	3,70	173,63	0,28
2008	259	РЫБА ОТВАРНАЯ (аллергики)	80	16,6	14,2	1,4	199	0,7
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	3	4,8	19,5	134	9
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	5,54	2,03	3,51	153,90	3,00
2012	392	ЧАЙ (аллергики)	180	0,1		2,1	13	0
	ТК №4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	4,3	1,6	28,5	139	0
Итого			450	29,9	22,6	63,1	676,5	13,3
Всего				70,3	63,2	217,3	1 694,4	26,5

