

**Система физкультурно - оздоровительной работы
в ГБДО № 122 Невского района
на 2025- 2026 учебный год**

№ п/п	Мероприятие	Возрастные группы	Периодичность	Ответственные исполнители
1. Обследование				
1.1	Обследование уровня физического развития , физической подготовленности	Все	Сентябрь Май	Старшая медсестра Инструктор по физо Старший воспитатель Воспитатели
1.2	Диспансеризация	Подготовительные	1 раз в год	Ст.медсестра Специалисты д/поликлиники
2. Двигательная активность				
2.1	Утренняя гимнастика	Все	Ежедневно, 2 раза в неделю под музыку	Воспитатели, Инструктор по физо Музыкальные руководители
2.2	Занятия по физической культуре в зале или на воздухе	Все	3 раза в неделю	Инструктор по физо Воспитатели
2.3	Подвижные игры на прогулке	Все	Ежедневно	Воспитатели
2.4	Гимнастика после дневного сна	Все	Ежедневно	Воспитатели
2.5	Физкультурный праздник	Все	1 раз в квартал	Инструктор по физо Воспитатели
2.6	Физкультурные досуги	Все	2 раза в месяц	Инструктор по физо Воспитатели
2.7	Каникулы	Все	Январь	зам.заведующего, воспитатели
2.8	День здоровья	Все	Апрель	Зам.заведующего Инструктор по физо Воспитатели

3. Лечебно-профилактические мероприятия

3.1	Профилактика гриппа и ОРВИ: ✓ Чесночные кулоны ✓ Проветривание помещений (в отсутствие детей) ✓ Соблюдение правил личной гигиены	Все	В неблагоприятные периоды (осень, весна, в период эпидемий)	Старшая медсестра Врач Воспитатели
3.2	Профилактика распространения коронавирусной инфекции COVID-19 ✓ Соблюдение правил личной гигиены ✓ «Утренние фильтры» ✓ Проветривание помещений (в отсутствие детей)	Все	В течение года	Старшая медсестра Врач Воспитатели

4. Закаливание воздушное

4.1	Ходьба босиком	Все	После дневного сна	Воспитатели,
4.2	Облегченная одежда детей	Все	При проведении утренней гимнастики, занятий по физо	Воспитатели
4.3	Воздушные ванны	Все	После дневного сна, занятий по физической культуре	Воспитатели Инструктор по физо

5. Закаливание водное

5.1	Мытье рук, лица, шеи прохладной водой	Все	В течение дня	Воспитатели
5.2	Полоскание рта после еды	Все	В течение дня	Воспитатели Помощник воспитателя

6. Воспитание основ здорового образа жизни

6.1	Беседы валеологического содержания	Все	1 раз в неделю	Воспитатели Инструктор по физо
6.2	Воспитание культурно-гигиенических навыков	Все	Ежедневно	Воспитатели Инструктор по физо
6.3	Экскурсия в медицинский кабинет	младшие группы	1 раз в год	Старшая медсестра Воспитатели
6.4	Спектакли валеологического содержания	Все	В течение года	Заместитель заведующего

				Воспитатели
6.5	Игры валеологического направления	Все	В течение года	Воспитатели, Инструктор по физо

7. Работа с родителями

7.1	Физкультурные праздники	Кроме групп раннего возраста	1 раз в квартал	Инструктор по физо. Воспитатели
7.2	Консультации со специалистами	Все	По расписанию	Заместитель заведующего Старшая медсестра Врач
7.3	Совместная деятельность с детьми	Все	По плану	Воспитатели Специалисты
7.4	Родительские собрания	Все	По плану	Воспитатели Специалисты
7.5	Анкетирование	Все	По мере необходимости	Зам.заведующего Старший воспитатель Воспитатели
7.6	Информационный стенд	Все	В течение года	Воспитатели, Старший воспитатель
7.7	Медико-педагогические совещания	Все	2 раза в год	Заведующий ГБДОУ Старшая медсестра Заместитель заведующего Старший воспитатель Воспитатели Специалисты

8. Работа с воспитателями

8.1	Методическое обеспечение	Все	В течение года	Заместитель заведующего Старший воспитатель
8.2	Консультации	Все	По плану	Заместитель заведующего Старший воспитатель Специалисты
8.3	Рабочие совещания	Все	По плану	Заместитель заведующего Старший воспитатель Специалисты
8.4	Семинары- практикумы	Все	По плану	Заместитель заведующего Старший воспитатель Специалисты

8.5	Открытые мероприятия	Все	По плану	Заместитель заведующего Воспитатели Специалисты
8.6	Педагогический совет	Все	По плану	Заместитель заведующего Старший воспитатель
8.7	Игровые тренинги	Все	По плану	Заместитель заведующего Старший воспитатель Специалисты
8.8	Мастер-классы	Все	По плану	Заместитель заведующего Старший воспитатель