

# Во что поиграть летом?

## Рекомендации для родителей и педагогов.

Лето – тот период, когда максимальное количество времени хочется проводить на улице. Дышать свежим воздухом, греться на солнышке, наблюдать за природой, встречаться с друзьями, играть в подвижные игры. Разные активности на природе направлены на то, чтобы развить внимание, скорость, ловкость, научиться следовать правилам, а также достойно воспринимать поражение и искренне радоваться выигрышу.

Разнообразные игры для детей на свежем воздухе помогут сделать время каникул максимально ярким и насыщенным, завести новых друзей и наполнить копилку воспоминаний для будущей зимы. Не для всех игр нужно большое количество реквизита. Бывает достаточно мяча, скакалки, любого мелкого предмета и немножко смекалки.

Собираясь на прогулку, многие дети берут с собой мяч. Однако, кроме стандартных передач и забивания в кольцо можно придумать и другие игры, в которых сможет принять участие любой желающий.

### **1. «Стоп, каликало, точка»**

Чем больше участников, тем интереснее. Ведущий загадывает слово и дает наводящие подсказки. Как только кто-то из участников угадал, ведущий начинает убежать, предварительно бросив мяч победителю. Задача отгадавшего правильный ответ игрока как можно быстрее прокричать «Стоп каликало точка». Теперь задача участника с мячом определить количество шагов, которое поможет добраться до ведущего. Шаги могут быть как обычными, так и нестандартными, например, лягушки, кенгуру, верблюда или даже зонтика.

### **2. «Вышибалы»**

Играть можно втроем или большой компанией. По краям поля становятся два вышибалы, задача которых мячом поймать в любого находящегося в центре игрока. Задача ребят в центре поля – увернуться от летящего «снаряда». Получится поймать мяч – удастся заработать дополнительную жизнь.

### **3. «Горячая картошка»**

Любимая многими игра из детства. Участники становятся в круг и начинают бросать друг другу мяч. Кто не поймал – отправляется в центр поля и садится на корточки. Выбраться из центра можно, поймав пролетающий над головой мяч. Выпрямляться в полный рост при этом нельзя.

### **4. «Пионербол»**

Упрощенная версия волейбола, при которой мяч можно не только отбивать, но и ловить руками. Чтобы игра удалась, нужно собрать две команды хотя бы по три человека. Также понадобится сетка или натянутая между столбами веревка.

Простой реквизит кружок розовый.png

А еще можно прихватить на прогулку скакалку, веревку или разноцветные мелки. Простой реквизит поможет разнообразить досуг, придумать увлекательную игру, а также потренироваться в ловкости и выносливости.

### **5. «Резиночка»**

Незаслуженно забытая игра, которую снова начинают вспоминать во дворах. Два игрока становятся друг напротив друга. Между их ногами натягивается резинка или веревка. Третий игрок перепрыгивает через препятствия. Как только он заступил, сбился или споткнулся, очередь переходит к следующему. С каждым этапом фигуры усложняются, резинка поднимается все выше. Чем сложнее задания, тем интереснее их выполнять. Игра подходит как для малышей, так и для ребят постарше.

### **6. «Рыбалка»**

Ведущий со скакалкой в руках становится в центр круга, остальные игроки – на равном отдалении от него. По команде ведущий начинает вращать скакалку на уровне ног участников. Задача ребят – подпрыгнуть именно в тот момент, когда скакалка будет находиться рядом с ними.

### **7. «Бесшумный ниндзя»**

Из резиночки и другого реквизита мастерится полоса препятствий. Вербка натягивается между деревьями, скамейками и другими предметами. Задача игрока – преодолеть все препятствия, не зацепив резинку.

### **8. «Классики»**

Здесь все просто. Необходимо начертить поле и обозначить в нем цифр. Задача игроков – проскакать по дорожке и при этом не наступить на линии. В процессе игру можно усложнять, добавляя дополнительные условия.

Источник: [geodom.online](http://geodom.online)