

СОГЛАСОВАНО:
на заседании Педагогического совета
ГБДОУ детского сада №122 Невского района
Санкт-Петербурга
Протокол от 30.05.24 № 3



Режим дня на теплый период года

Первая группа раннего возраста № 6

Утренний прием детей на прогулке, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.10
Возвращение с прогулки гигиенические процедуры	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	8.45 - 9.05
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность с воспитателями и специалистами, самостоятельная деятельность детей)	9.05 - 11.20
Второй завтрак	9.45 - 10.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.20 - 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10 - 15.10
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры	15.10 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 - 19.00
Уход домой	До 19.00

Режим работы : 12 часов

СОГЛАСОВАНО:
на заседании Педагогического совета
ГБДОУ детского сада №122 Невского района
Санкт-Петербурга
Протокол от 30.05.24 № 3

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующим ГБДОУ детского сада №122
Невского района Санкт-Петербурга
Е.В. Куляковой
Приказ № 38/А от 30.05 2024г



Режим дня на теплый период года

Вторая группа раннего возраста № _____

Утренний прием детей на прогулке, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика № _____ Приказ № _____ от _____	8.00 - 8.05
Возвращение с прогулки гигиенические процедуры	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45 - 9.05
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность с воспитателями и специалистами, самостоятельная деятельность детей)	9.05 - 11.30
Второй завтрак	9.50 - 10.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.30 - 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20 - 15.20
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 - 19.00
Уход домой	До 19.00

Режим работы : 12 часов

СОГЛАСОВАНО:
на заседании Педагогического совета
ГБДОУ детского сада №122 Невского района
Санкт-Петербурга
Протокол от 30.05.24 № 3

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ГБДОУ детского сада №122
Невского района Санкт-Петербурга
Е.В. Куляковой
Приказ № 39-1 от 30.05 2024 г



Режим дня на теплый период года

Младшая группа № _____

Утренний прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15
Возвращение с прогулки гигиенические процедуры	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.05
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность с воспитателями и специалистами, самостоятельная деятельность детей)	9.05 - 11.40
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.40 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 19.00
Уход домой	До 19.00

Режим работы : 12 часов

СОГЛАСОВАНО:
на заседании Педагогического совета
ГБДОУ детского сада №122 Невского района
Санкт-Петербурга
Протокол от 30.05.24 № 3

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующим ГБДОУ детского сада №122
Невского района Санкт-Петербурга
Е.В. Куляковой
Приказ № 33 от 30.05 2024 г



Режим дня на теплый период года

СОГЛАСОВАНО

на заседании Педагогического совета
ГБДОУ детского сада №122 Невского района
Санкт-Петербурга

Средняя группа

Заведующим ГБДОУ
Невского района Санкт-Петербурга
Е.В. Куляковой

Утренний прием детей на прогулке, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Возвращение с прогулки гигиенические процедуры	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.55 - 9.10
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность с воспитателями и специалистами, самостоятельная деятельность детей)	9.10 - 11.50
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.50 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 - 15.10
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры	15.10 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 - 19.00
Уход домой	До 19.00

Режим работы 12 час.

СОГЛАСОВАНО:
на заседании Педагогического совета
ГБДОУ детского сада №122 Невского района
Санкт-Петербурга
Протокол от 30.05.24 № 3

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующим ГБДОУ детского сада №122
Невского района Санкт-Петербурга
Е.В. Куляковой
Приказ № 29-1 от 30.05.2024 г.



Режим дня на теплый период года

Старшая группа

Утренний прием детей на прогулке, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15
Возвращение с прогулки гигиенические процедуры	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.55 - 9.10
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность с воспитателями и специалистами, самостоятельная деятельность детей)	9.10 - 12.00
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	12.00 - 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 - 15.15
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры	15.15 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 - 19.00
Познавательная- игровая деятельность, подвижные игры, самостоятельная деятельность детей)	
Уход домой	До 19.00

Режим работы 12 час.

СОГЛАСОВАНО:
на заседании Педагогического совета
ГБДОУ детского сада №122 Невского района
Санкт-Петербурга
Протокол от 30.05.24 № 3



СОГЛАСОВАНО:

на заседании Педагогического

совета

ГБДОУ детского сада

Протокол от

Режим дня на теплый период года

Подготовительная группа

Утренний прием детей на прогулке, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Возвращение с прогулки гигиенические процедуры	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.10
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность с воспитателями и специалистами, самостоятельная деятельность детей)	9.10 - 12.10
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	12.10 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры	15.20 - 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 - 15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка Познавательно-игровая деятельность, подвижные игры, самостоятельная деятельность детей)	16.10 - 19.00
Уход домой	До 19.00

Режим работы 12 час.