

СОГЛАСОВАНО:

На заседании Педагогического совета
ГБДОУ детского сада №122
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол от 30.08.2024 №1



Режим дня на холодный период года
2024-2025 учебный год
Младшая группа № 10
возраст воспитанников 3-4 года

| Режимные моменты | Время |
|--|--------------|
| Утренний прием детей ,игры, самостоятельная деятельность | 7.00 - 8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10 - 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 - 8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.50 - 9.00 |
| Занятия , перерывы между занятиями , не менее 10 минут | 9.00 – 9.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.40 -10.00 |
| Второй завтрак | 10.00- 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10- 11.50 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду | 11.50 –12.10 |
| Обед | 12.10 -12.50 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, воздушные и водные процедуры | 12.50 –15.20 |
| Подготовка к полднику ,полдник | 15.20 –15.50 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.50 -17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.00- 18.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 18.30 |
| Уход домой | до 19.00 |

Режим работы : 12 часов

Воспитатели :

Мамурцева А.А.
Лаврова Л.К.