

СОГЛАСОВАНО:

На заседании Педагогического совета  
ГБДОУ детского сада №122  
Невского района Санкт-Петербурга  
Протокол от 30.08.2024 №1



**Режим дня на холодный период года**  
2024-2025 учебный год

**Вторая группа раннего возраста №12**  
возраст воспитанников 2-3 года

| Режимные моменты  | Время                       |
|---|-----------------------------|
| Прием детей , осмотр, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность       | 7.00 - 8.20                 |
| Утренняя гимнастика   | 8.20 - 8.55                 |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.25 – 8.55                 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам   | 9.00 - 9.10<br>1 подгруппа  |
|   | 9.20 - 9.30<br>2 подгруппа  |
| Игры, самостоятельная деятельность  | 9.30 - 9.50                 |
| Второй завтрак  | 9.50 - 10.00                |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 10.00 - 11.40               |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду                   | 11.40 - 12.00               |
| Обед  | 12.00 -12.30                |
| Подготовка ко сну, сон ,постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30 -15.30                |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.30- 16.00                |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 16.00 -16.30                |
| Занятия в игровой форме по подгруппам   | 16.00- 16.10<br>1 подгруппа |
|   | 16.20- 16.30<br>2 подгруппа |
| Подготовка к прогулке , прогулка, самостоятельная деятельность детей                  | 16.30 - 18.00               |
| Возвращение с прогулки, игры  | 18.00 - 18.30               |
| Уход домой  | До 19.00                    |

Режим работы: 12 часов

Воспитатели:

*Елена Кулякова*  
*Елена Кулякова*