

СОГЛАСОВАНО:  
На заседании Педагогического совета  
ГБДОУ детского сада №122  
Невского района Санкт-Петербурга  
Протокол от 30.08.2024 №1

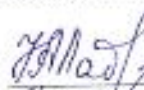

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом №19 от 30.08.2024  
Заведующий ГБДОУ детского сада № 122  
Невского района Санкт-Петербурга  
Е.В.Кулякова



**Режим дня на холодный период года**  
**2024-2025 учебный год**  
**Средняя группа № 3**  
**возраст воспитанников 4- 5 лет**

| Режимные моменты   | Время         |
|--|---------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность                 | 7.00 - 8.15   |
| Утренняя гимнастика  | 8.15 - 8.25   |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.25 - 8.50   |
| Игры, подготовка к занятиям  | 8.50 - 9.00   |
| Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут)            | 9.00 - 10.10  |
| Второй завтрак   | 10.00 - 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 10.10- 12.00  |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду      | 12.00 - 12.20 |
| Обед   | 12.20 -12.50  |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, воздушные и водные процедуры | 12.50 - 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник   | 15.20 - 15.50 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность              | 15.50 - 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 17.00 - 18.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                     | 18.30         |
| Уход домой   | до 19.00      |

Режим работы : 12 часов

Воспитатели :  (Лабузина Н.Н.)  
 - Зырявская С.И.