

СОГЛАСОВАНО:

На заседании Педагогического совета
ГБДОУ детского сада №122
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол от 30.08.2024 №1

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом №119 от 30.08.2024
Заведующий ГБДОУ детского сада №122
Невского района Санкт-Петербурга
Е.В.Кулякова



Режим дня на холодный период года
2024-2025 учебный год
Средняя группа №4
возраст воспитанников 4-5 лет

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 10.10
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10- 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.00 - 12.20
Обед	12.20 -12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	12.50 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.30
Уход домой	до 19.00

Режим работы : 12 часов

Воспитатели : 
