

СОГЛАСОВАНО:

На заседании Педагогического совета
ГБДОУ детского сада №122
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол от 30.08.2021 №1

УТВЕРЖЕНО:

Приказом № 119 от 30.08.2024
Заведующий ГБДОУ детского сада № 122
Невского района Санкт-Петербурга
Е.В.Кулякова



Режим дня на холодный период года

2024-2025 учебный год

Первая группа раннего возраста №6 ,

возраст воспитанников 1,6 -2 года

Режимные моменты	Время	
Прием детей, осмотр, игры	7.00 - 8.25	
Утренняя гимнастика	8.25 - 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00	
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00- 9.15	
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.15 - 9.25	
	1 подгруппа	9.35 - 9.45
	2 подгруппа	
Второй завтрак	9.45 - 10.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.30	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,	11.30- 11.55	
Подготовка к обеду, обед	11.55 -12.25	
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.25 -15.25	
Полдник	15.25 -15.55	
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.55- 16.05	
	1 подгруппа	16.15-16.25
	2 подгруппа	
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.25-17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00 - 18.30	
Уход детей домой	до 19.00	

Режим работы: 12 часов

Воспитатели: *Баломова О.С.*
Габришилова Л.В.