

МЕНЮ

22 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2024 | 7 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 20 | 1,03 | 0,44 | 10,91 | 41,78 | 0,00 |
| 2024 | 45 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | 4,53 | 5,79 | 22,49 | 159,90 | 0,00 |
| 2024 | 40 | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ | 150/12 | 0,16 | 0,04 | 10,86 | 27,87 | 0,00 |
| 2012 | 392 | ЧАЙ (аллергики) | 150 | 0,09 | 0,00 | 0,07 | 3,06 | 0,02 |
| 2012 | 368 | БАНАН | 90 | 1,39 | 0,47 | 15,47 | 77,79 | 0,00 |
| Итого | | | 402 | 7,11 | 6,74 | 59,73 | 307,34 | 0,00 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2024 | TK № 33 | КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ | 150 | 3,29 | 3,78 | 5,87 | 65,42 | 0,00 |
| Итого | | | 150 | 3,29 | 3,78 | 5,87 | 65,42 | 0,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2024 | 29 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ | 25/20 | 0,68 | 1,92 | 4,01 | 35,96 | 1,88 |
| 2012 | 83 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ С ЗЕЛЕНЬЮ | 150/20 | 4,52 | 6,41 | 13,73 | 119,90 | 5,20 |
| 2012 | 282 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ | 50 | 8,80 | 9,00 | 8,74 | 150,99 | 0,00 |
| 2012 | 333 | КАБАЧКИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ | 110 | 1,95 | 1,87 | 6,91 | 52,59 | 2,05 |
| 2024 | 22 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК | 150 | 0,10 | 0,09 | 13,49 | 55,61 | 0,88 |
| 2024 | 17 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,30 | 0,58 | 10,29 | 52,40 | 0,00 |
| 2024 | 10 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 | 0,72 | 0,14 | 6,61 | 31,81 | 0,00 |
| Итого | | | 560 | 18,07 | 20,01 | 63,78 | 499,26 | 10,01 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2024 | 58 | ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ | 40 | 0,50 | 0,00 | 1,90 | 10,09 | 40,00 |
| 2024 | 55 | ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ | 60 | 12,46 | 5,26 | 14,49 | 154,75 | 0,34 |
| 2008 | 252 | ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ (аллергики) | 60 | 14,50 | 9,76 | 0,00 | 147,80 | 0,00 |
| 2011 | 127 | КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ | 110 | 2,41 | 3,57 | 13,34 | 95,08 | 6,00 |
| 2008 | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ | 180 | 0,56 | 0,19 | 17,88 | 75,00 | 0,00 |
| 2024 | 10 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 | 0,72 | 0,14 | 6,61 | 31,81 | 0,00 |
| 2008 | 464 | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ | 40 | 3,66 | 5,44 | 23,81 | 158,52 | 0,00 |
| Итого | | | 445 | 20,31 | 14,60 | 78,03 | 525,25 | 46,34 |
| Всего | | | | 45,49 | 41,35 | 218,04 | 1 397,85 | 59,35 |

МЕНЮ

22 мая 2026 г.

Сад 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 2 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 28 | 1,21 | 2,71 | 15,06 | 88,35 | 1,65 |
| 2024 | TK № 30 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 150 | 6,19 | 6,47 | 29,99 | 202,46 | 0,00 |
| 2024 | TK № 34 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ Б/МОЛ ЖИДКАЯ (аллергики) | 150 | 3,36 | 5,18 | 25,42 | 161,54 | 0,00 |
| 2024 | TK № 31 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,14 | 0,00 | 6,09 | 24,86 | 0,03 |
| 2024 | TK № 31 | ЧАЙ (аллергики) | 180 | 0,14 | 0,00 | 0,09 | 4,86 | 0,03 |
| 2024 | TK № 1 | БАНАН СВЕЖИЙ | 97 | 1,46 | 0,49 | 20,37 | 93,12 | 9,72 |
| Итого | | | 455 | 9,00 | 9,67 | 71,51 | 408,79 | 11,40 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2024 | TK № 33 | КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ | 180 | 2,90 | 4,95 | 13,36 | 89,98 | 0,00 |
| 2024 | TK № 31 | ЧАЙ (аллергики) | 180 | 0,14 | 0,00 | 0,09 | 4,86 | 0,03 |
| Итого | | | 180 | 2,90 | 4,95 | 13,36 | 89,98 | 0,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2024 | TK № 34 | ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ (ПОРЦИОННО) | 40 | 0,52 | 0,04 | 1,98 | 10,47 | 33,20 |
| 2012 | 73 | РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 180/10/10 | 2,11 | 3,04 | 4,95 | 97,95 | 4,77 |
| 2024 | TK № 35 | КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 70 | 8,33 | 6,58 | 18,63 | 118,34 | 0,00 |
| 2008 | 252 | ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ (аллергики) | 70 | 17,50 | 11,76 | 0,00 | 177,80 | 0,00 |
| 2011 | 142 | КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ | 150 | 3,21 | 9,78 | 22,66 | 192,30 | 0,00 |
| 2024 | TK № 36 | НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ | 180 | 0,00 | 0,00 | 13,29 | 53,16 | 0,30 |
| 2024 | TK № 37 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 2,03 | 0,27 | 12,97 | 62,41 | 0,00 |
| 2024 | TK № 21 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 0,00 |
| Итого | | | 700 | 18,45 | 20,58 | 89,90 | 613,23 | 38,27 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 309 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 200 | 11,95 | 14,71 | 17,43 | 319,20 | 0,00 |
| 2012 | 393 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 193/7 | 0,20 | 0,01 | 8,22 | 34,91 | 0,00 |
| 2024 | TK № 31 | ЧАЙ (аллергики) | 200 | 0,14 | 0,00 | 0,09 | 4,86 | 0,03 |
| 2024 | TK № 28 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,71 | 0,23 | 10,92 | 52,52 | 0,00 |
| 2008 | 464 | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ | 60 | 5,06 | 3,84 | 38,73 | 209,55 | 0,00 |
| Итого | | | 485 | 18,92 | 18,79 | 75,30 | 616,18 | 0,00 |
| Всего | | | | 49,27 | 53,99 | 250,07 | 1 728,18 | 49,67 |

